



Zen

*La blanca luz de la luna envuelve a la garza blanca, siendo del mismo color, no son lo mismo
se interrelacionan, pero cada una mantiene su independencia
Hôkyô Zanmai, El Tesoro del Espejo, de Tôzan Ryôkai (807~869)*

Para entrevistas
personales, sesiones
online y retiros en otras
fechas y lugares,
solicitar información

Septiembre 2025 – Diciembre 2026

Programa de actividades

2025			2026		
Sábado 20 SETIEMBRE	Viernes 31 a Domingo 2 OCTUBRE NOVIEMBRE	Viernes 5 a Lunes 8 DICIEMBRE	Sábado 24 ENERO	Viernes 13 a Domingo 15 FEBRERO	Sábado 21 MARZO
ZAZENKAI Mini retiro de 1 día BERRIZ, Bizkaia	SESSHIN DE OTOÑO RETIRO DE FIN DE SEMANA LOIOLA, Gipuzkoa	SESSHIN RÔHATSU RETIRO DE 4 DÍAS LOIOLA, Gipuzkoa	ZAZENKAI Mini retiro de 1 día BEGOÑA, Bizkaia	SESSHIN DE INVIERNO RETIRO DE FIN DE SEMANA LOIOLA, Gipuzkoa	ZAZENKAI Mini retiro de 1 día BERRIZ, Bizkaia

2026					
Jueves 30 a Domingo 3 ABRIL MAYO	Sábado 30 MAYO	Viernes 27 a Dom. 29 JUNIO	Sábado 26 SETIEMBRE	Vier. 30 a Domingo 1 OCTUBRE NOVIEMBRE	Viernes 4 a Martes 8 DICIEMBRE
SESSHIN DE PRIMAVERA RETIRO DE 4 DÍAS BERRIZ, Bizkaia	ZAZENKAI Mini retiro de 1 día BERRIZ, Bizkaia	SESSHIN DE VERANO RETIRO DE FIN DE SEMANA BERRIZ, Bizkaia	ZAZENKAI Mini retiro de 1 día BERRIZ, Bizkaia	SESSHIN DE OTOÑO RETIRO DE FIN DE SEMANA BERRIZ, Bizkaia	SESSHIN RÔHATSU RETIRO DE 5 DÍAS LOIOLA, Gipuzkoa

(Fechas y lugares sujetos a modificación. Se requiere confirmar asistencia)

Práctica guiada por:

Pablo Garmendia

maestro Zen y de GyogaZen

Información y reserva de plazas: pablo.garmendia@yahoo.es / 607 452 557