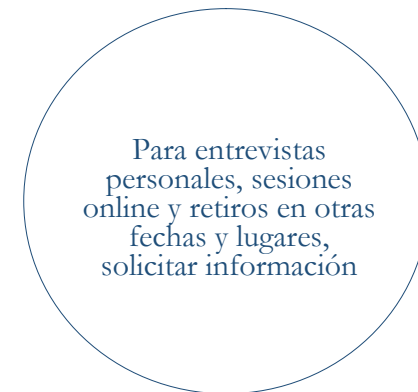




NAIKAN ZEN

Zen

La blanca luz de la luna envuelve a la garza blanca, siendo del mismo color, no son lo mismo se interrelacionan, pero cada una mantiene su independencia
Hōkyō Zanmai, El Tesoro del Espejo, de Tōzan Ryōkai (807~869)



Para entrevistas personales, sesiones online y retiros en otras fechas y lugares, solicitar información

Septiembre 2025 – Diciembre 2026

Programa de actividades

2025			2026			
Sábado 20 SETIEMBRE	Viernes 31 a Domingo 2 OCTUBRE	Domingo 2 a Viernes 5 NOVIEMBRE	Viernes 5 a Lunes 8 DICIEMBRE	Sábado 24 ENERO	Viernes 13 a Domingo 15 FEBRERO	Sábado 21 MARZO
ZAZENKAI Mini retiro de 1 día BERRIZ, Bizkaia	SESSHIN DE OTOÑO RETIRO DE FIN DE SEMANA LOIOLA, Gipuzkoa	SESSHIN RÔHATSU RETIRO DE 4 DÍAS LOIOLA, Gipuzkoa	ZAZENKAI Mini retiro de 1 día BEGOÑA, Bizkaia	SESSHIN DE INVIERNO RETIRO DE FIN DE SEMANA LOIOLA, Gipuzkoa	ZAZENKAI Mini retiro de 1 día BERRIZ, Bizkaia	
2026						
Viernes 10 a Domingo 12 ABRIL	Sábado 30 MAYO	Viernes 27 a Dom. 29 JUNIO	Sábado 26 SETIEMBRE	Vier. 30 a Domingo 1 OCTUBRE	Domingo 1 a Viernes 4 NOVIEMBRE	Viernes 4 a Martes 8 DICIEMBRE
SESSHIN DE PRIMAVERA RETIRO DE FIN DE SEMANA BERRIZ, Bizkaia	ZAZENKAI Mini retiro de 1 día BERRIZ, Bizkaia	SESSHIN DE VERANO RETIRO DE FIN DE SEMANA BERRIZ, Bizkaia	ZAZENKAI Mini retiro de 1 día BERRIZ, Bizkaia	SESSHIN DE OTOÑO RETIRO DE FIN DE SEMANA LOIOLA, Gipuzkoa	SESSHIN RÔHATSU RETIRO DE 5 DÍAS LOIOLA, Gipuzkoa	

Fechas y lugares sujetos a modificación

Se requiere confirmar asistencia con 10 días de antelación a la fecha de inicio de cada actividad

Práctica guiada por:

Pablo Garmendia

Maestro Zen y de GyogaZen - Profesor acreditado de Mindfulness

Información y reserva de plazas: pablo.garmendia@gmx.es / 607 452 557