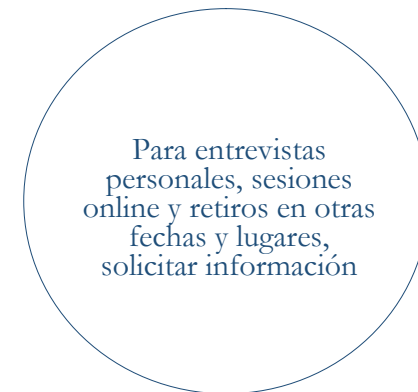




NAIKAN ZEN

# Zen

*La blanca luz de la luna envuelve a la garza blanca, siendo del mismo color, no son lo mismo se interrelacionan, pero cada una mantiene su independencia*  
*Hôkyô Zanmai, El Tesoro del Espejo, de Tôzan Ryôkai (807~869)*



Para entrevistas personales, sesiones online y retiros en otras fechas y lugares, solicitar información

## Septiembre 2025 – Diciembre 2026

### Programa de actividades

2025			2026		
<b>Sábado 20 SETIEMBRE</b>	<b>Viernes 31 a Domingo 2 OCTUBRE</b>	<b>Viernes 5 a Lunes 8 DICIEMBRE</b>	<b>Sábado 24 ENERO</b>	<b>Viernes 13 a Domingo 15 FEBRERO</b>	<b>Sábado 21 MARZO</b>
<b>ZAZENKAI</b> Mini retiro de 1 día <b>BERRIZ, Bizkaia</b>	<b>SESSHIN DE OTOÑO</b> RETIRO DE FIN DE SEMANA <b>LOIOLA, Gipuzkoa</b>	<b>SESSHIN RÔHATSU</b> RETIRO DE 4 DÍAS <b>LOIOLA, Gipuzkoa</b>	<b>ZAZENKAI</b> Mini retiro de 1 día <b>BEGOÑA, Bizkaia</b>	<b>SESSHIN DE INVIERNO</b> RETIRO DE FIN DE SEMANA <b>LOIOLA, Gipuzkoa</b>	<b>ZAZENKAI</b> Mini retiro de 1 día <b>BERRIZ, Bizkaia</b>
2026					
<b>Viernes 10 a Domingo 12 ABRIL</b>	<b>Sábado 30 MAYO</b>	<b>Viernes 27 a Domingo 29 JUNIO</b>	<b>Sábado 26 SETIEMBRE</b>	<b>Viernes 30 a Domingo 1 OCTUBRE</b>	<b>Sábado 12 DICIEMBRE</b>
<b>SESSHIN DE PRIMAVERA</b> RETIRO DE FIN DE SEMANA <b>BERRIZ, Bizkaia</b>	<b>ZAZENKAI</b> Mini retiro de 1 día <b>BERRIZ, Bizkaia</b>	<b>SESSHIN DE VERANO</b> RETIRO DE FIN DE SEMANA <b>BERRIZ, Bizkaia</b>	<b>ZAZENKAI</b> Mini retiro de 1 día <b>BERRIZ, Bizkaia</b>	<b>SESSHIN DE OTOÑO</b> RETIRO DE FIN DE SEMANA <b>LOIOLA, Gipuzkoa</b>	<b>ZAZENKAI</b> Mini retiro de 1 día <b>BERRIZ, Bizkaia</b>

Fechas y lugares sujetos a modificación  
 Se requiere confirmar asistencia con 10 días de antelación a la fecha de inicio de cada actividad

Práctica guiada por:

Pablo Garmendia

Maestro Zen y de GyogaZen - Profesor acreditado de Mindfulness

Información y reserva de plazas: [pablo.garmendia@gmx.es](mailto:pablo.garmendia@gmx.es) / 607 452 557