NAIKAN ZEN

Programa de actividades

2027

Sábado 23 ENERO	Viernes 19 a Domingo 21 FEBRERO	Sábado 20 MARZO
ZAZENKAI Mini retiro de 1 día	**SESSHIN DE INVIERNO** RETIRO DE FIN DE SEMANA	**ZAZENKAI** Mini retiro de 1 día

Viernes 16 a Domingo 18 ABRIL	Sábado 22 MAYO	Viernes 25 a Domingo 27 JUNIO
SESSHIN DE PRIMAVERA RETIRO DE FIN DE SEMANA	**ZAZENKAI** Mini retiro de 1 día	**SESSHIN DE VERANO** RETIRO DE FIN DE SEMANA

Sábado 25 SETIEMBRE	Viernes 29 a Lunes 1 OCTUBRE NOVIEMBRE	Sábado 18 DICIEMBRE
ZAZENKAI Mini retiro de 1 día	**SESSHIN DE OTOÑO** RETIRO DE TRES DÍAS	**ZAZENKAI** Mini retiro de 1 día

Las actividades se realizarán preferentemente en Bizkaia o Gipuzkoa.
Se requiere confirmar asistencia con 10 días de antelación a la fecha de inicio de cada actividad.

Para entrevistas personales, sesiones online y retiros en otras fechas y lugares, solicitar información.

Pablo Garmendia
Maestro Zen y de GyogaZen - Profesor acreditado de Mindfulness

Información y reserva de plazas:
pablo.garmendia@gmx.es / **607 452 557**